

Voyez comment facilement vous pouvez éliminer la procrastination et reprendre le contrôle de votre vie.

## “Voulez-vous Vraiment Cesser d'être Esclave de la Procrastination?”

Vous êtes probablement prêt à vous taper la tête contre les murs pour vous punir de votre procrastination répétée ?

Peu importe ce que vous faites, ce que vous vous promettez, vous ne semblez jamais être en mesure de faire votre travail, vos tâches ou réaliser vos projets. Cela peut arriver aux meilleurs d'entre nous et c'est une habitude difficile à briser.

Permettez-moi de vous poser une question...

... En tant que procrastinateur, avez-vous des difficultés à répondre à vos objectifs personnels et professionnels? Êtes-vous dans la même situation qu'il y a un an ?

Ce sont les terribles effets qu'attendre jusqu'à la dernière minute peut placer sur les épaules de chacun d'entre nous. Si l'habitude de procrastiner ralentit votre vie jusqu'à l'arrêter, vous devez absolument faire quelque chose rapidement.

Vous en avez besoin ...

### ... Comment Éviter La Procrastination ?

---

de **Clémentin Bottex**

**Bonjour,**

Vous sentez-vous comme si vous aviez tout à coup touché le fond ?

Ça fait mal, la procrastination. Votre patron vous fixe la date d'échéance dans quelques semaines et vous promettez que vous allez commencer tout de suite. Mais pour une raison quelconque, malgré vos bonnes intentions, d'une manière ou d'une autre, vous semblez toujours attendre jusqu'à la dernière minute.

Vivre pendant des semaines avec un projet dans la tête sans le réaliser peut être très difficile et très stressant. Surtout lors de la finition, quand vous savez que votre prochain projet va aussi commencer en retard.

Si vous voulez atteindre vos objectifs personnels et professionnels, vous devez attaquer la procrastination comme Mr. Propre attaque une cuisine !

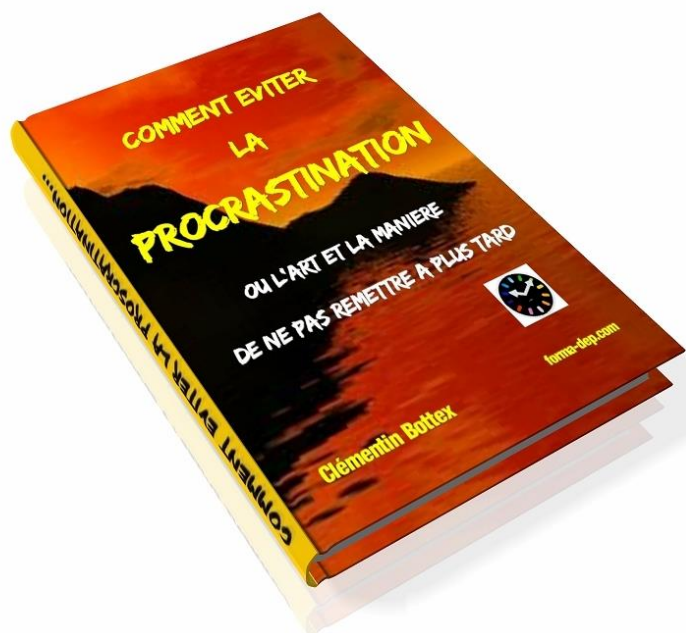
## Donnez-moi quelques minutes et vous aurez un plan de bataille pour attaquer la procrastination à sa racine !

Avez-vous été un procrastinateur toute votre vie ? Si oui, n'est-il pas enfin temps de faire quelque chose ?

Mon guide de 56 pages vous concerne :

### **" COMMENT ÉVITER LA PROCRASTINATION - L'ART ET LA MANIÈRE DE NE PAS REMETTRE À PLUS TARD "**

en le lisant, vous allez apprendre toutes les astuces, les méthodes et les stratégies pour combattre et éliminer cette mauvaise habitude. Et vous pouvez même commencer votre combat dans quelques minutes si vous téléchargez **maintenant** mon guide électronique sur votre PC.



...Voici un aperçu de ce que vous trouverez à l'intérieur :



Comment vous préparer pour combattre la procrastination.



11 façons de procrastiner que les gens suivent de façon quotidienne (parfois sans s'en rendre compte).



Comment vous pouvez contrôler la procrastination et en mesurer les conséquences.



Ce que les gens qui réussissent utilisent pour faire avancer les choses (ce qui les empêche de procrastiner)



Un mantra que vous pouvez réciter pour revitaliser votre énergie et bien finir votre journée lorsque vous avez besoin d'inspiration.



Un moyen facile de combattre la procrastination et vous empêcher de vous arrêter sur vos échecs passés.



11 voleurs de temps dont vous et votre famille souffrez peut-être au quotidien.



Comment gérer les tâches ménagères sans perdre de temps.



Le secret pour accomplir des tâches énormes.



Comment la procrastination peut conduire à de grosses factures (parfois inimaginables).



Comment faire pour que la personne la plus proche de vous ne soit pas votre plus grande distraction (et excuse).



Le secret pour vous attaquer à un rapport volumineux, un projet ou une dissertation.



Comment repérer les collègues de travail qui peuvent coopérer avec vous - et comment éviter ceux qui vous retardent.



Comment gérer les e-mails et les messages vocaux qui vous font perdre votre temps.



Pourquoi vous devez faire le travail le plus difficile, ou celui que vous n'aimez, pas en premier lieu.



Pourquoi vous devriez rester loin de la machine à boisson du bureau.



Comment vous assurer que vous n'allez pas procrastiner à cause de collègues de travail.



Le secret pour que les autres procrastinateurs quittent votre bureau lorsque vous travaillez (sans être grossier).



5 bonnes raisons d'arrêter de procrastiner pour rompre avec votre partenaire.



Quand dire NON à vos amis !



5 bonnes raisons de ne pas procrastiner pour perdre du poids.



Quand la procrastination peut conduire à des graves problèmes de santé.

Et beaucoup plus - je vous le garantis !

**Êtes-vous prêt à dire "adieu" à la Procrastination une fois pour toutes?**

Téléchargez alors votre copie maintenant !

**" COMMENT ÉVITER LA PROCRASTINATION - L'ART ET LA MANIÈRE DE NE PAS REMETTRE À PLUS TARD "**

il vous en coûtera seulement **14 €**

**Pour Commander**  
**cliquer le bouton tout en bas de cette page**



Avez-vous l'habitude de remettre à plus tard ce que vous avez en projet dans d'autres domaines que le travail ? Si oui, il y a de fortes chances que cela finisse par vous coûter beaucoup d'argent ! C'est une raison suffisante pour arrêter de procrastiner dès maintenant !

Sans parler du fait que cela vous empêche d'atteindre vos objectifs, le travail peut être un lieu où il est difficile de combattre la procrastination. Surtout s'il y a d'autres procrastinateurs qui essaient de vous entraîner adans leur sillage.

Mon rapport va vous apprendre comment mettre un terme à cela (et sans être grossier car vous n'aurez même pas à dire : "sortez !")

La vérité est qu'il y a des gens au travail qui préfèrent vous entraîner avec eux en vous empêchant de travailler au lieu d'essayer d'arrêter de procrastiner eux-mêmes.

Eh bien, Vous pouvez mettre un terme à tout cela !

Mon guide vous apprendra à dire "NON !" à vos amis, à la famille, et aux collègues de travail qui vous incitent à procrastiner.

Si vous avez du mal à démarrer un projet avant la dernière minute, mon rapport sera votre arme secrète pour combattre cette procrastination.

Vous lirez 56 pages de (101) conseils, astuces et tactiques pour éliminer vos mauvaises habitudes de Votre vie.

**Le temps c'est de l'argent.** Pouvez-vous imaginer combien il serait utile pour vous, pour votre entreprise et vos objectifs futurs si vous pouviez éliminer toutes les heures de procrastination de votre vie?

Combien d'heures consacrez-vous à perdre du temps alors que vous avez des dates limites qui pèsent sur votre tête ?

Si mon guide peut vous aider à combattre la procrastination, il vous rapportera des milliers d'euros à long terme...

Vous pouvez l'obtenir aujourd'hui pour seulement **14 €** ..



**Mon Guide doit changer votre vie ou je ne veux pas de votre argent !**

Obtenez mon guide,

**" COMMENT ÉVITER LA PROCRASTINATION - L'ART ET LA MANIÈRE DE NE PAS REMETTRE À PLUS TARD "**

Lisez ce qu'il contient. Si mes conseils ne changent pas votre vision de l'avenir, il suffit de m'envoyer un email pour me le dire. Je vous ferai alors un remboursement sans tarder.

Mon mail : [clementinbottex@free.fr](mailto:clementinbottex@free.fr)



Vous avez 30 jours après votre achat pour prendre votre décision. Si vous n'êtes pas satisfait, je ne veux pas garder votre argent.

Merci de votre lecture,

**Clémentin Bottex**

**P.S.** Ne continuez pas à procrastiner, vous savez très bien que vous devez prendre une décision et agir pour mettre fin à ce qui vous empêche d'atteindre vos objectifs personnels et professionnels. Si vous êtes toujours dans la même situation qu'il y a un an, c'est à cause justement de votre mauvaise habitude ... Vous ne devez plus procrastiner, agissez dès maintenant !

petit-prof.com (C) Tous droits réservés

**Commande**

**COMMANDER**

**Ref. N° 19**